

تأثیر بسته‌بندی اتمسفر اصلاح شده فعال و پوشش لاکتات کلسیم بر کیفیت سالاد سبزیجات

مائده روحانی^۱، ناصر صداقت^{۲*}

تاریخ دریافت مقاله: اردیبهشت ماه ۱۳۹۷

تاریخ پذیرش مقاله: اسفند ماه ۱۳۹۷

چکیده

امروزه پذیرش وعده‌های سبزیجات در رژیم غذایی و تقاضا برای سبزیجات تازه و حداقل فرآیند شده، اهمیت ویژه‌ای را جهت حفظ ارزش‌های غذایی این محصولات تا زمان مصرف و افزایش زمان ماندگاری جهت در دسترس بودن، دارا می‌باشد؛ بروز خواص نامطلوبی مانند قهوه‌ای شدن، طعم بد، تجزیه بافت، تکثیر میکروارگانیسم‌ها و در نتیجه کاهش زمان ماندگاری طی فرآوری‌ها (پوست‌گیری، شستشو، برش و...) در اثر افزایش تنفس، فعالیت آنزیمی و تعرق و همچنین افزایش ضایعات این محصول، نشان‌دهنده نیاز صنعت تولید به بسته‌بندی‌های مناسب و کارآمد برای این محصولات می‌باشد. شناخت و انتخاب مناسب فناوری‌های نوین بسته‌بندی، رشد سامانه‌های با دوام اقتصادی و افزایش پذیرش مصرف‌کننده، برای تحقق تجاری یک سامانه کارآمد بسته‌بندی ضروری است. استفاده از روش بسته‌بندی اتمسفر اصلاح شده^۱ به همراه پوشش خوراکی لاکتات کلسیم، با کاهش شدت تنفس، به تأخیر انداختن نرم شدن و کاهش فساد میکروبی از عوامل بسیار تأثیرگذار در حفظ کیفیت و افزایش عمر ماندگاری سالاد سبزیجات می‌باشد. به کمک این فناوری قدرتمند می‌توان شاهد پیشرفت شایانی در صنعت بسته‌بندی سالاد سبزیجات باشیم، که هدف بسیاری از شرکت‌های مربوطه می‌باشد. در این مقاله به اثرات این دو روش بر روی کیفیت سبزیجات مصرفی در سالاد فصل پرداخته می‌شود.

۱- مقدمه

امروزه در جهان با توجه به ازدیاد بیماری‌ها و سرطان و نقش مهم و اساسی سبزیجات در سلامت و جلوگیری از بیماری‌ها، سبزیجات به عنوان یکی از اجزای ضروری یک رژیم غذایی محسوب می‌شوند [۱]. انواع سبزی‌های مورد استفاده در سالادها مانند کاهو، انواع کلم، هویج، خیار و گوجه فرنگی سرشار از فیبر، فولات و پتاسیم بوده که مصرف آن خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش می‌دهد؛ همچنین باعث کاهش فقر آهن و کاهش خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب می‌گردد [۲].

واژه‌های کلیدی

بسته‌بندی اتمسفر اصلاح شده^۳، سالاد سبزیجات، لاکتات کلسیم^۴

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی، دانشگاه فردوسی مشهد (maedeh.rohani@stu.um.ac.ir)
۲- استاد گروه علوم و صنایع غذایی، دانشگاه فردوسی مشهد.
(x نویسنده مسئول: Sedaghat@um.ac.ir)

3- Modified Atmosphere

4- Calcium Lactate